

作成日 2026 年 5 月 27 日

(臨床研究に関するお知らせ)

肥満症で通院歴のある患者さんおよびご家族の方へ

社会医療法人愛仁会千船病院糖尿病・減量外科では、以下の臨床研究を実施しています。ここにご説明するのは、診療情報や検査データ等を解析する「観察研究」という臨床研究で、当院倫理審査委員会で承認され、院長の研究実施許可を得て行うものです。通常の診療で得られた情報等を利用して頂く研究ですので、対象となる患者さんに新たな検査や費用のご負担をお願いするものではありません。また、対象となる方が特定できないよう、個人情報保護には十分な注意を払います。

この研究の対象に該当すると思われる方で、ご自身の診療情報等が利用されることを望まない場合やご質問がある場合は、下記の問い合わせ先にご連絡ください。

1. 研究課題名

減量外来における多職種介入と体重減少の関連に関する後ろ向き観察研究

2. 研究責任者

社会医療法人愛仁会千船病院事務部医事科 住所 美沙季

3. 研究の目的と意義

本研究は、肥満症に対して減量・代謝改善手術を受けた患者さんを対象に、術後の体重減少に影響する要因を調べることを目的としています。手術前後には、栄養指導、運動療法、心理カウンセリング、教育入院、薬物治療、CPAP 治療など、さまざまな治療や支援が行われます。本研究では、これらの介入と術後 1 年時点での体重減少との関連を解析し、どのような支援が良好な治療成績につながるかを検討します。肥満症の治療では、手術だけでなく、多職種による継続的な支援が重要と考えられています。しかし、どのような支援が術後の体重減少に特に役立つかについては、十分に明らかになっていません。

本研究により、術後の体重減少に関連する因子を明らかにすることで、今後の肥満症診療において、より効果的な支援体制の構築につながることを期待されます。また、術後の体重管理が難しくなる可能性のある患者さんに対して、早期から適切な支援を行うことにも役立つと考えられます。

4. 研究の概要

(1) 対象となる患者さん

2024 年 4 月から 2025 年 3 月までの期間に肥満症の治療目的に当院糖尿病・減量外科、糖尿病・内分泌内科を初診で受診した患者さん。

(2) 研究期間

院長による研究実施許可日～2026 年 6 月 30 日まで

(3) 試料・情報の利用又は提供を開始する予定日

当院の研究実施許可日

(4) 利用させて頂く試料・情報

この研究で利用させて頂くデータは、電子カルテ内にある以下のデータです：初診時年齢、身長、

体重、体組成、栄養指導・リハビリ・心理カウンセリングの介入回数、外来受診の回数、初診から1年間の2ヶ月ごとの体重・体組成、食生活・運動習慣の変容の有無、観察期間中の肥満症治療薬の投与の有無・外科的治療の有無

(5) 方法

外科治療群、内科治療群（投薬あり、投薬なし）に分類し、栄養指導・リハビリ・心理カウンセリングの介入回数による体重減少率の変化について評価します。

5. 試料・情報の提供

ありません。

6. 個人情報の取扱い

利用する情報からは、患者さんを特定できる個人情報は削除します。また、研究成果は学会や学術雑誌で発表されることがありますが、その際も患者さんの個人情報が公表されることはありません。

7. ご自身の情報が利用されることを望まない場合

臨床研究は医学の進歩に欠かせない学術活動ですが、患者さんおよびご家族（代理人）の方には、ご自身の診療情報等が利用されることを望まない場合、これを拒否する権利があります。その場合は、下記までご連絡ください。研究対象から除外させていただきます。但し、既にデータが解析され個人を特定できない場合など、研究の進捗状況によっては削除できないことがありますので、ご了承ください。なお、研究協力を拒否された場合でも、診療上の不利益を被ることは一切ありません。

8. 試料・情報の二次利用について

二次利用の予定はありません。

9. 資金源及び利益相反等について

資金源及び開示すべき利益相反はありません。

10. 問い合わせ先

社会医療法人愛仁会千船病院糖尿病・減量外科
担当者：住所 美沙季
住所：大阪府大阪市西淀川区福町 3-2-39
TEL：06-6471-9541 FAX：06-6474-0069
E-mail：jyuusho.misaki@aijinkai-group.com