

# ★ 健康いきいき ★

## 千船病院出展情報

2022年10月22日(土) 14:00 ~ 16:00

### ★ もの忘れ・認知症相談&体験ブース (西淀川区役所4階会議室)

#### ★ 認知症診断テストを体験!

病院で実際に使用している認知症診断テストを千船病院の認知症のスペシャリストである作業療法士・言語聴覚士のもと体験していただけます。

- ・改訂長谷川式簡易知能評価スケール(HDS-R)
- ・Mini-Mental State Examination(MMSE)
- ・Japanese version of the Montreal Cognitive Assessment(MoCA-J)

#### ★ 脳年齢測定

からだポータル株式会社共催の脳年齢の測定体験もごございます。

#### ★ ゲームで健康に?最新アプリ体験

最新ゲームアプリ体験東京藝術大学チームが開発中の楽しく健康を意識できるゲームアプリを体験していただけます。

実際のゲームを体感してみてください。

#### ★ もの忘れ・認知症相談会

認知症認定看護師・介護福祉士による相談会を実施いたします。

お気軽にご相談ください。

### ★ グリコ with イネーブリングシティ Walk グリコ記念館を見学できる!

- ・受付時間(区役所にて受付): 14:00・15:00・15:45 各3回
- ・持ち物: 動きやすい服装
- ・コース: 区役所→グリコ記念館

参加者にはグリコ記念館で景品をお渡しいたします。

※記念館入場者数は各回20名までとなります。

理学療法士によるウォーキングレクチャーをお受けいただき、アプリを使用してまちのHappyを探しながら楽しくウォーキングします。

