

## 西淀川の

Happy & Healthy  
Unhappy & Unhealthy

を探そう！



あなたにとって居心地の良い空間とは？

屋外でのライフスタイルを通して自然とヘルシーになれる公園やまちとは？

日々の暮らしの中で幸せを感じられる空間や瞬間は何ですか？

普段何気なく過ごす西淀川区も、ちょっと視点を変えてみると様々な可能性や課題が見えてきます。  
イネープリング・シティ西淀川プロジェクトチームのメンバーと共に西淀川区とその周辺を探索してみよう！

本企画は、WEBアプリを使って、街を歩きながら、Happy / Unhappy、Healthy / Unhealthyの  
プロットをしながら、これからの時代のまちのとらえ方をみんなで探ります。

【実施日時】：2022年9月17日（土） 第49回西淀川区民まつり

11:00受付～ 11:15～12:15

【集合場所】：区民祭り会場 『西淀公園』  
姫島駅より徒歩10分

【持ち物】：動きやすい服装、スマートフォン



【ウォーキングコース】  
西淀公園～千船病院の往復  
(約2km)  
緑陰道路に沿ってウォーキン  
グします



「©openstreetmap」より引用

**理学療法士が帯同します！**

普段、歩き慣れていない方や  
運動不足の方にウォーキン  
グのコツをお伝えします！

どなたでもご参加ください。

## イネープリングシティとは？

幸福 (Happy) と健康 (Healthy) の双方が高まるまちづくりを目指して

- イネープリングシティとは幸福 (Happy) と健康 (Healthy) が両立できるまちのことです。
- 社会医療法人愛仁会千船病院 (院長：吉井勝彦) は、公立大学法人横浜市立大学 先端医学研究センター コミュニケーション・デザイン・センター (センター長・特別教授：武部貴則) との共同研究として、大阪市西淀川区 (区長：中島政人) をフィールドに幸福体験を入口にした健康づくりに取り組んでいます。
- これまでの、UnhealthyをHealthyにという疾病の予防・治療を通じて健康 (Good Health) を目指すアプローチに加え、より人間らしい生命、生活、人生が獲得された状態 (Good Life) の実現を目指し、幸福 (Happy) と健康 (Healthy) の双方を高める取り組みを行っています。
- 「医療・健康に関する情報」よりもワクワクする、楽しいといった「幸福に資する情報」、人々の気持ちの根源にダイレクトに関わるファクターにアプローチすることで健康促進にチャレンジします。



## 武部貴則 (たけべたかのり)

横浜市立大学 先端医学研究センター コミュニケーション・デザイン・センター センター長/特別教授  
ストリート・メディカル・スクール主宰。東京医科歯科大学統合研究機構教授、シンシナティ小児病院 オルガノイドセンター副センター長/准教授。2011年横浜市立大学 医学部医学科卒業。同年より横浜市立大学助手に着任し、2018年より現職。  
医療の考えを生活の場へ実装・拡張するための方法論 ストリート・メディカルを提唱する傍ら、「イネープリング・シティ」という新たな都市構想の普及に取組む。WIRED Audi INNOVATION AWARD、神奈川文化未来賞、日本医療研究開発大賞(理事長賞)など受賞多数。専門は、コミュニケーション・デザイン学。主な著書に「治療では遅すぎる。」(日経新聞出版)。

## イネープリング・シティ西淀川区プロジェクト

2025年に開催予定の大阪万博のプログラムであるTEAM EXPO2025共創チャレンジに登録中です。

協力：千船病院 健歩の会



# Enabling City Walk! WEBアプリの使い方

① スマートフォンのGPSをONにしてください。

② スマートフォンのカメラアプリ等で右のQRコードを読み取り、WEBアプリにブラウザでアクセスしてください。



WEBアプリ（本紙表面に記載のものと同じです。）

<https://www.appsheet.com/start/1998a115-829e-4ec8-bc75-1564b7912f44>

アプリのインストールを勧められることがありますが、WEBブラウザで開くを選んでください。

③ **【現在地情報の利用の許可】**

右のようなメッセージが出てきた場合は、ブラウザによる**現在位置情報の利用を許可**してください。



Android+Chromeの場合



iOS+Safariの場合

④ **【アプリ利用上の注意】**

注意書きお読みのうえ、「OK」を押して先に進んでください。



⑤ **【利用者情報登録】**

説明をお読みのうえ、利用者情報を入力し、最後に「保存」ボタンを押してください。

画面左上の設定の「ユーザー設定」から利用者情報を設定しなおすことも可能です。



※ 利用者情報を保存すると、自分の投稿を再編集できるようになります。ブラウザのキャッシュを削除したり、ブラウザを開きなおした場合または利用者情報を変更した場合などは自動的に新たな利用者として設定しなおされることもありますので、ご了承ください。



■MAP投稿

地図中に、Happy / Unhappy やHealthy / Unhealthyなどの視点に基づく投稿ができます。📍のボタンは大きな地図画面で、先にプロット位置を調整することができます。



■投票する

他の人が投票した内容に共感する場合に「私もそう思う！」と投票することができます。（利用者属性登録必須）



■自分の投稿編集

利用者属性を登録した方は自分の投稿を編集できるようになります。まち歩きの中では書き込めなかった詳細な説明なども記入をお願いします。



■MAP閲覧

本企画参加者の全投稿を閲覧することができます。



■アンケート

参加後にアンケートの記入にご協力ください。

## アプリ利用上の注意

- ※ スマートフォンの操作時は、立ち止まって、安全を確保してご利用ください。また、まち歩き中の負傷、紛失等につきましては、自己責任をお願いします。
- ※ アプリの閲覧や写真投稿には、データ通信が発生しますのでご注意ください。
- ※ 個人情報や公開できない情報等は投稿しないよう、ご注意ください。
- ※ 運営側で不適切とみなした投稿や位置情報のずれ等は運営側で修正・削除することがあります。
- ※ 本WEBアプリは運営側の判断で公開を停止することがあります。
- ※ 投稿された内容は、西淀川のまちづくり及びEnabling Cityに関する研究に使用します。