

いりょうのひろば

2021.February VOL.176

愛仁会 千船病院

大阪市西淀川区福町3-2-39 TEL.06-6471-9541

千船病院附属 千船クリニック

大阪市西淀川区佃3-1-11 TEL.06-6471-9549

愛仁会地域ケアセンター

大阪市西淀川区佃2-2-46 TEL.06-6476-3965

長寿の要「腎臓」

腎臓や肝臓は「沈黙の臓器」と言われ、かなり悪くならないと症状が現れません。

検診で尿異常や腎機能低下が見つかって、「なんともないのに…」と感じる方が大半です。

腎臓は寿命に直結する大切な臓器です。
これからご説明するので、よく読んで下さいね。

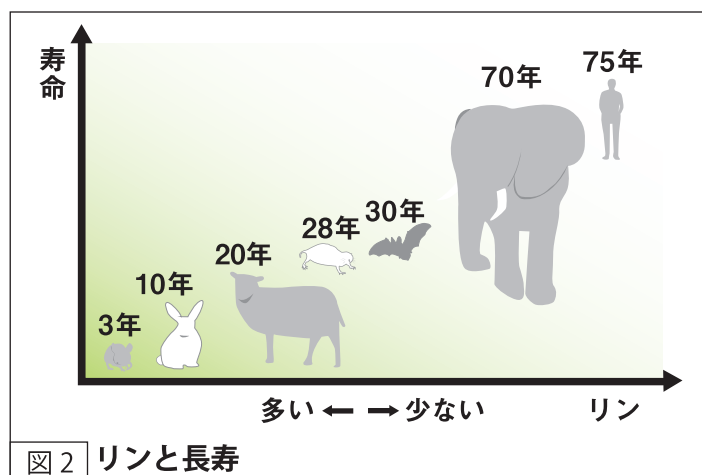
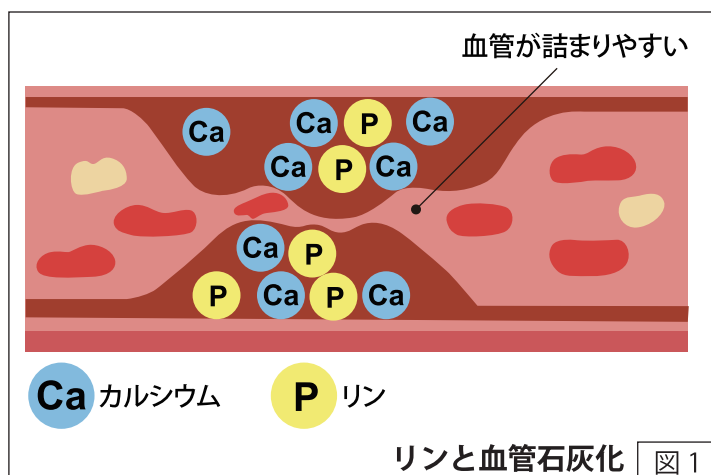


千船病院 腎臓内科
主任部長 中西 昌平

腎臓が寿命を決める

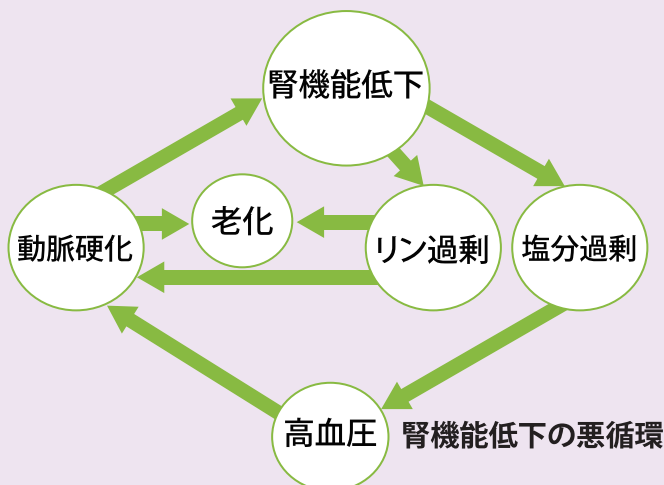
腎臓は体の中の老廃物を尿として排泄します。この老廃物の一つにリンがあります。

リンはタンパク質に含まれている大事な栄養素ですが、過剰に摂取されると血管を痛め、動脈硬化の原因となります(図1)。腎機能が正常であれば血液中のリン濃度は適切に保たれますが、腎機能が低下するとリン濃度が上昇し、症状のないまま静かに動脈硬化が進行していきます。動物の寿命とリンが関係したり(図2)、動物実験で過剰なリン摂取が老化を促進させることが分かっています。



腎臓は老化から守ってくれる大切な臓器だったんですね。

加工食品や形成肉には食品添加物としてリンが多く含まれているので、摂取し過ぎには注意したいですね。



✚ 血管寿命が長寿のカギ

動脈硬化と言えば塩分の過剰摂取も要注意です。

塩分の取り過ぎは高血圧を招き、血管に負担をかけることによって動脈硬化を引き起こします。動脈硬化を起こした血管は所々で細くなり、血液の流れが悪くなったり、血管が詰まってしまったりします。これが脳梗塞や狭心症・心筋梗塞といった恐ろしい病気の引き金になります。



まさに血管を守ることは長寿の秘訣ですね。

慢性腎臓病で高血圧の方は1日の塩分量を6g未満にすることを目指して下さい。食品表示にNa〇〇mgと表記されている場合、これを2.5倍して1,000で割ると食塩(NaCl)に換算できます。単位がgに変わるので、お弁当やカップ麺を食べる際には是非一度確認してみてください。

✚ 貧血も腎臓が調節

腎臓の役割に貧血の調節というものがあるのをご存知でしょうか？

貧血になると腎臓からエリスロポエチンというホルモンが分泌され「赤血球を作って!!」という指令が骨髓に送られます。腎機能が低下するにしたがって、エリスロポエチンの分泌量が低下するため貧血が起こります。これを「腎性貧血」と言います。貧血は心肺機能を低下させ身体に負担をかけます。また、認知機能や寿命にも影響します。



エリスロポエチンには注射製剤があります。正しく診断し治療すれば恐れるに足りません。昨年からは内服薬も登場し治療の選択肢が広がっています。貧血の方は是非、主治医の先生にご相談下さい。

専門看護師・認定看護師に聞く「心不全」

8階東病棟 慢性心不全看護認定看護師 山下 希望

2017年に「心不全とは心臓が悪いために息切れや浮腫みが起こり、だんだん悪くなり、生命を縮める病気です」と日本循環器学会で定義されました。

超高齢化社会を迎え、心不全の患者さんは急激に増加しています。心不全は根治することのない慢性疾患で、悪くなったり良くなったりを繰り返しながら徐々に心臓の機能が低下する進行性の病気です。

高血圧や糖尿病、動脈硬化症などの生活習慣病が大きく関わって悪くなるため、普段の生活習慣の見直しがとても大切です。

当院では2020年より心不全の患者さん、ご家族を対象に「心不全教室」を開始しました。心不全に関するお話を医師・看護師・薬剤師・栄養士・理学療法士から行っています。現在は新型コロナウイルスの影響により集団で行う心不全教室は休止しているため、個別に相談の機会を設けています。

入院された場合は生活習慣を振り返り、心不全が悪くなった原因を明らかにしたうえで、生活習慣の改善方法を患者さんと共に考えます。また、外来では日常生活を行ううえでの心不全との付き合い方や、困りごとについて患者さん、ご家族と面談しています。

心不全の患者さんが病気と上手く折り合いをつけながら“その人らしい生活”が送れるよう支援させていただきます。

何かお困りごとがあればいつでもご相談ください。

心不全教室

どなたでも参加無料です。ぜひお越し下さい！
内容は以下のとおりで、曜日ごとに異なります。

日時：毎週(月)～(金)

11時00分～11時30分

場所：8階 相談室4

月 看護師 心不全と上手に付き合うには

火 管理栄養士 食事療法について

水 理学療法士 運動療法について

木 医師 心不全ってどんな病気？

金 薬剤師 心不全の薬について

何かご不明点などございましたら8階東病棟看護認定看護師にお問い合わせ下さい。
心臓リハビリテーションチーム

糖尿病に対する外科治療について

⊕ 糖尿病が手術で良くなる？

病的な肥満症に対する外科治療（肥満手術）は、近年世界的に広く行われるようになりました。体重を減少させ、糖尿病や高血圧症などの肥満に伴う疾患を持つ患者さんがより長生きできるようになることを目的とした手術です。

肥満手術は 1955 年に初めて行われましたが、胃の手術で糖尿病が良くなったという記録はさらに古く、1925 年にまで遡ります。糖尿病を消化管手術で治療する臨床研究が海外で盛んに行われるようになったのは 2006 年頃で、ちょうど私が外科医として後期研修を行っていた時期でした。翌 2007 年にはローマで第一回糖尿病外科手術サミットが開かれました。そこでは世界中から臨床研究のデータが集められ、消化管手術を糖尿病の治療として活用していくことが推奨されました。2008 年に私は腹腔鏡手術を専門とするための研修の機会を求めて、アメリカの病院で手術見学を行いました。そこでは糖尿病に対して非常に効果の高い腹腔鏡下胃バイパス術が 1 日に何件も行われ、術直後からインスリンなどの糖尿病治療薬が全く不要となる奇跡を目の当たりにして衝撃を受けました。この術式はサッカー選手のマラドーナ氏が受けたことでも有名です。その後、2015 年には第 2 回糖尿病外科手術サミットが開かれ、外科治療が肥満を伴う 2 型糖尿病の標準治療として認められ、今では日本糖尿病外科学会を含む 45 の国際学会で承認されています。

日本では 2017 年に糖尿病に対する外科治療の教科書が発売され、翌 2018 年には肥満症患者さんに安全に麻酔を行うための教科書が初めて出版されました。

2020 年にはこれまで当院で糖尿病に対する外科治療を受けた患者さんの治療成績を医学誌に論文として報告しましたが、術後 1 年で 85%の方が治療薬なしで血糖値が安定した状態（HbA1c<6.5%）となり、改善も含めると 98%の患者さんに効果が認められるという大変良好な結果でした。



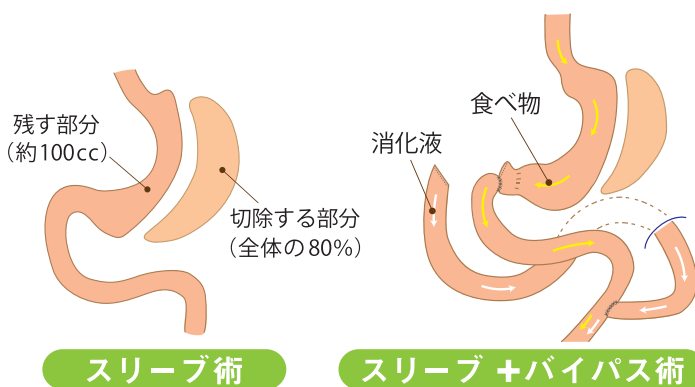
千船病院 糖尿病・減量外科
肥満・糖尿病内分泌センター長
北 浜 誠 一

⊕ 手術方法とその効果について

手術方法としては、保険診療で行える胃を細長く形成する「腹腔鏡下スリーブ状胃切除術（スリーブ術）」が一般的ですが、スリーブ術のみでは十分な糖尿病改善の効果が得られない患者さんがおられ、その場合には食べ物の通り道である消化管をつなぎ替えるバイパス術を組み合わせることでさらに高い効果があることが分かってきました。日本人に適したバイパス術としては、2018 年に先進医療として認可された「腹腔鏡下スリーブ状胃切除術 + 十二指腸空腸バイパス術」が代表的と言えます。

この手術は、特に重症の糖尿病患者さんに対して高い効果があることから、今後の「糖尿病に対する外科治療」として大きな意味を持つ術式と考えられます。千船病院ではこれまで自費診療として行ってきましたが、2021 年 1 月から先進医療として行えるようになりました。

（*スリーブバイパス術を先進医療として行える施設は全国で 3 施設ありますが、西日本では 2021 年 1 月現在当院のみです。）



⊕ 当院での肥満・糖尿病の外科治療の今後について

高度肥満症に対して外科治療が有効であるという考え方が日本でも少しずつ浸透してきましたが、軽度～中等症の肥満を伴う糖尿病患者さんにも外科治療が有効であるということをもっと一般の皆さんにも知っていただきたいという思いがあり、2020 年には当院での診療科名称を減量・糖尿病外科から「糖尿病・減量外科」へ変更しました。2021 年には千船病院減量チームの立ち上げから早 5 年目を迎えますが、新たに肥満睡眠医療の立ち上げや、肥満外科治療認定施設として大学病院などへの外科手術導入支援も予定しており、日本で肥満・糖尿病の外科治療が安全に行われ、より一般的な医療として広く普及するために引き続き貢献したいと考えています。周囲に糖尿病で悩んでおられる患者さんがおられましたら、外科治療という選択肢があるかも知れないとお話ししてみてください。



ホームページ

<http://www.ikenaga-pcn.jp>



診療所の特徴

2018年6月に開院させて頂いたクリニックです。「痛み」の専門医として、あらゆる痛みの原因検索、診療を行わせて頂いております。骨折以外の整形外科領域疾患、带状疱疹後神経痛、頭痛、肩こり、癌性疼痛とあらゆる痛みに対応させて頂いております。また毎週土曜日は数少ない肝臓内科医による診療も行っております。

医師の紹介・経歴



院長 池永 十健

■資格

日本ペインクリニック学会認定専門医
厚生労働省認定麻酔標榜医
日本麻酔科学会認定麻酔専門医
日本麻酔科学会認定麻酔指導医
日本がん治療認定医機構がん治療認定医

■これまでの主な勤務先

大阪市立大学医学部附属病院 麻酔科
・ペインクリニック科（病院講師）
兵庫県立こども病院
大阪市立総合医療センター
千里ペインクリニック

池永 博子

■資格

日本内科学会認定医

■これまでの主な勤務先

大阪市立大学肝胆脾内科・消化器内科・
救命救急科
東住吉森本病院内科

ペインクリニック・消化器内科・肝臓内科

医療法人

池永ペインクリニック内科

〒532-0013 大阪市淀川区木川西2-15-14

TEL: 06-6302-6767

診療時間 月 火 水 木 金 土 日 祝

9:00～12:00	●	●	●			●	
15:30～18:30	●	●	●				
18:00～20:00					●		

診療機能

往診・終末期医療・女性医師

施設機能

バリアフリー

専門外来

ペインクリニック・肝臓内科

スタッフ

看護師 1 名

医療処置

麻薬処方・持続硬膜下外麻酔

院内設備

心電図・パルスオキシメーター・AED・超音波エコー

予防接種

麻疹・風疹・ムンプス・水痘・インフルエンザ
B 型肝炎・肺炎球菌感染症

処方

院外処方・※ジェネリック医薬品の利用

千船病院との連携について

いつも患者さんを受け入れて頂き大変感謝しております。痛みでお困りの患者様がおられたら、ご紹介頂ければ幸いです。

池永院長から一言

あらゆる痛みの原因検索、診療を行っております。痛みでお困りの患者様に一人でも多く来院頂ければ幸いです。長年続く肩こりや、突然のギックリ腰の診療も力を入れております。診療は全て保険診療で行っておりますのでご安心下さい。

愛仁会グループの病院施設

高 槻 病 院	● 大阪府高槻市古曽部町1-3-13	TEL:072-681-3801
愛仁会リハビリテーション病院	● 大阪府高槻市白梅町5-7	TEL:072-683-1212
明 石 医 療 セ ン タ ー	● 兵庫県明石市大久保町八木743-33	TEL:078-936-1101
尼 崎 だ い も つ 病 院	● 兵庫県尼崎市東大物町1-1-1	TEL:06-6482-0001
井 上 病 院	● 大阪府吹田市江の木町16-17	TEL:06-6385-8651

千船病院(千船クリニック)は医療を通じて社会に貢献します

千船病院

検 索

<https://>

千船病院の
ホームページは
こちらから

