

千船病院 健康イベント



1月7日

金

13:00~16:00

Let's Exercise

動画で学ぶ！
女性のための
5分間エクササイズ

体幹を鍛えて腰痛、肩こり、
尿失禁を予防しよう！
産後の悩みエクササイズで解決！

会場

イオンそよら海老江店
2階芝生ひろば
大阪市福島区海老江1-5-52

MAP



CHECK!

健康相談

看護師・医師・理学療法士に
相談できます

健康チェック

脳年齢・血管年齢・体脂肪・
筋肉チェックが行えます