

新型コロナウイルス感染症について

新型コロナウイルス感染症（COVID-19）について、厚生労働省ではどのような症状のときに相談や受診をすべきか、その目安を取りまとめ公表しています。国内での感染を広げないためには、一人ひとりの咳エチケットや手洗いなどの実施がとても重要です。正しい知識を得て、冷静に行動しましょう。

✚ 新型コロナウイルス感染症とは

ウイルス性の風邪の一種です。発熱やのどの痛み、咳が長引くこと（1週間前後）が多く、強いだるさ（倦怠感）を訴える方が多いことが特徴です。

感染から発症までの潜伏期間は1～12.5日（多くは5～6日）といわれています。

新型コロナウイルスは飛沫感染と接触感染によってうつるといわれています。重症化すると肺炎となり、重篤な場合は死亡例も確認されています。

世界保健機関（WHO）の発表によれば、中国から提供された44,000人分の患者のデータをもとに分析した結果として、次のように示しています。

80%以上は、軽症で回復

およそ14%は、肺炎や息切れなどの重い症状

およそ5%は、呼吸困難や敗血症、多臓器不全など命にかかわる症状

致死率はおおよそ2%で、おおよそ9.6%だったSARSなど、ほかのコロナウイルスに比べて致命的ではないとしています。新型コロナウイルスに感染しても全員が肺炎になるわけではなく、多くの人の症状は軽いとされています。重症化した人の多くは高齢者や持病のある人だったという報告があるため、一般の感染症と同様に免疫が弱くなっている人などは注意が必要です。

✚ 日常生活で気をつけること

まずは手洗いが大切です。外出先からの帰宅時や調理の前後、食事前などにはこまめに手を洗いましょう。咳などの症状がある方は、咳やくしゃみを手で押さえると、その手で触ったものにウイルスが付着し、ドアノブなどを介して他の方に病気をうつす可能性がありますので、咳エチケット（*）をおこないましょう。

持病がある方、ご高齢の方は、できるだけ人混みの多い場所を避けるなど、より一層注意してください。

※ 咳、くしゃみをするときに、マスクやティッシュ・ハンカチ、袖を使って、口や鼻を押さえること。とくに電車や職場、学校など人が集まるところで実践することが重要です。

感染拡大を防ぐために

現在国内では、散発的に小規模に複数の患者が発生している例がみられています。国内での感染拡大を最小限に抑えるため、換気が悪く、人が密に集まって過ごすような空間に、集団で集まることは避けましょう。

相談・受診の前に心がけること

発熱等の風邪の症状がみられるときは、学校や会社を休む
発熱等の風邪症状がみられたら、毎日体温を測定して記録する

相談する目安は

次の症状がある場合は各都道府県の「新型コロナ受診相談センター（帰国者・接触者相談センター）」に電話でご相談ください。

風邪の症状や 37.5℃以上の発熱が 4 日以上続いている（解熱剤を飲み続けなければならないときを含む）

強いだるさ（倦怠感）や息苦しさ（呼吸困難）がある

センターでご相談の結果、新型コロナウイルス感染の疑いのある場合には、専門の「帰国者・接触者外来」が紹介されます。マスクを着用し、公共交通機関の利用を避けて受診してください。なお、専用の外来は混乱を避けるため、一般には公開されていません。

早めの相談が必要な方は

以下の方たちは重症化しやすいため、目安として示した症状が 2 日程度続く場合は、「新型コロナ受診相談センター（帰国者・接触者相談センター）」に相談するようにしてください。

- 高齢者
- 糖尿病、心不全、呼吸器疾患（COPD など）の基礎疾患がある方
- 透析を受けている方
- 免疫抑制剤や抗がん剤を使用している方

妊婦については念のため重症化しやすい方と同様に、早めに相談をしてください。

子どもについては現時点で重症化しやすいという報告はないとして、目安どおりの対応をしてください。

新型コロナウイルス感染症に関する相談窓口

- 大阪市 新型コロナ受診相談センター（帰国者・接触者相談センター）
【電話番号】 06-6647-0641
【FAX 番号】 06-6647-1029
【受付時間】 24 時間対応
- 大阪府 府民向け相談窓口
【電話番号】 06-6944-8197
【FAX 番号】 06-6944-7579
【受付時間】 9:00～18:00（土曜・日曜・祝日も対応）
- 厚生労働省相談窓口
【電話番号】 0120-565653（フリーダイヤル）
【受付時間】 9:00～21:00（土曜・日曜・祝日も対応）

参考（外部サイトへリンク）

- 新型コロナウイルスに関する一般の方向け Q&A（厚生労働省作成）
https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/dengue_fever_qa_0000_1.html
- NHK 特設サイト「新型ウイルス肺炎」
<https://www3.nhk.or.jp/news/special/coronavirus/policy/>
- 世界保健機関（WHO） 新型コロナウイルスの発生状況報告 * 英語
<https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/situation-reports/>