



**愛仁会 千船病院**  
大阪市西淀川区福町3-2-39 TEL.06-6471-9541

千船病院 附属

**千船腎臓・透析クリニック**  
大阪市西淀川区佃3-1-11 TEL.06-6471-9549

訪問看護  
ステーション **ほほえみ**  
大阪市西淀川区佃2-5-24 TEL.06-6471-3121

千船病院(千船腎臓・透析クリニック)は医療を通じて社会に貢献します

千船病院

検索

<http://www.chibune.aijinkai.or.jp>



**高槻病院**

高槻市古曾部町1-3-13  
TEL.072-681-3801

**愛仁会千船在宅サービスセンター**

大阪市西淀川区佃2-5-24 佃公園スカイハイツ101  
TEL.06-6476-3965

**尼崎だいもつ病院**

兵庫県尼崎市東大物町1-1-1  
TEL.06-6482-0001

**介護老人保健施設「ユアイ」**

大阪市西淀川区佃2-2-58  
TEL.06-6471-5236

**カーム尼崎健診プラザ**

兵庫県尼崎市御園町54番地 カーム尼崎2F  
TEL.06-6430-1315

**杏和総合医学研究所**

西宮市鳴尾浜2-1-24  
TEL.0798-43-2031

## もの忘れ外来・院内デイケアのご紹介

脳卒中内科 主任部長 瀧本 裕

日本認知症予防学会認定専門医 / 厚労省認定認知症サポート医  
日本内科学会認定総合内科専門医 / 大阪市認知症短期集中支援チーム医師

当院では数年前から「もの忘れ外来」を開設していましたが、昨年度より認知症サポートチーム(DST)が立ち上がったことにより、診療体制が大幅に向上しました。そのため、平成29年10月より「もの忘れ外来」をフルオープンいたしました。また、同時期より入院中の高齢患者さんに対して、少しでも穏やかな時間を提供するために「院内デイケア(通称:『福ちゃん』)」を立ち上げました。今回、この2つについてご紹介します。



### もの忘れ外来とは?

最近、忘れっぽくなったと感じることはありますか? それが年齢のせいなのか、脳の病気などによって記憶などの認知障害が起きているのか、だれもが不安になります(表①)。認知症を来す病気には、アルツハイマー病のほかに、レビー小体病や前頭側頭葉変性症などいろいろな神経の変性疾患があります(表②)。また、正常圧水頭症や硬膜下血腫など、手術で良くなる病気が原因であることもあります。ただの認知症だと思っていたら、実は脱水やホルモンの異常など、内科的治療が必要だった、という場合もあります。もの忘れを単に「年だから」と片付けないで原因を調べ、必要があれば早期治療を開始することが重要です。そして、こうした認知症の診断には専門医の診察が必要になります。

### 認知症はどうやって診断するの?

診断には合計3回の通院が必要になります(表③)。1日目は認知症看護認定看護師による詳細な問診と、専門医による神経学的診察を行います。甲状腺機能異常など、内科的疾患が潜んでいる可能性がある場合と判断した場合は血液検査も同時に行います。  
(2面につづく)

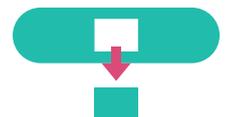
#### □診断の流れ 診断には計3回の通院が必要です【表③】

- 1日目: 問診、血液検査
- 2日目: 脳画像検査(CT/MRI/SPECT)、神経心理学的検査
- 3日目: 結果説明、環境調整

【表①】

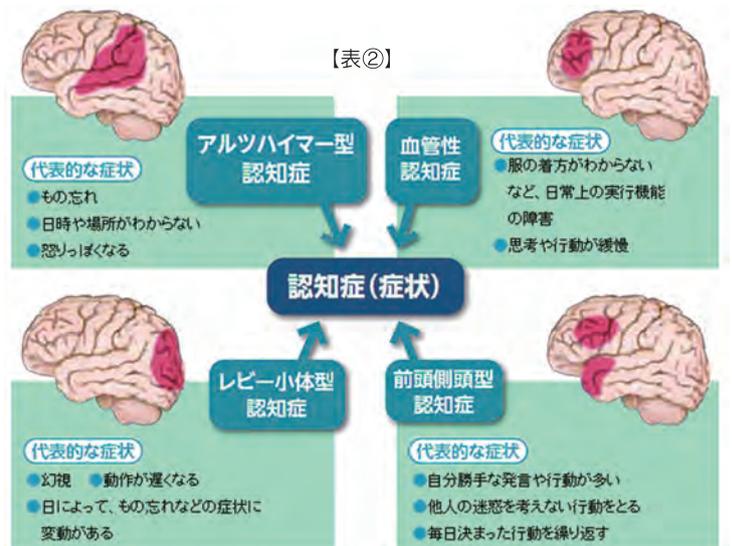
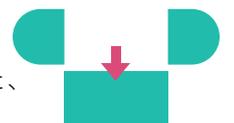
□物忘れ 体験の一部のみを忘れる

例) 食事したことは覚えているが、献立が思い出せない。



□認知症 体験全体を忘れている

例) 食事したこと自体を忘れてしまう。また、忘れたことを自覚できない。





私は、「がん化学療法看護認定看護師」という、がん化学療法の看護を専門に行う看護師です。

皆さんは、抗がん剤治療のことを聞かれたことがあると思います。一般的には、がんの再発予防や、がんが大きくなるのを抑える治療というイメージが強いですが、がんによる様々な症状を和らげたりすることもあります。

“がん化学療法看護認定看護師”である私の主な仕事は、医師の指示のもと、患者さんに安全確実な点滴を行うほか、がん化学療法を受けている患者さんとそのご家族、また、これからがん化学療法を受ける予定の患者さんとそのご家族の、“生活のお手伝い”をさせていただくことです。

具体的には、副作用の予防や対処の方法を紹介したり、日常生活やお仕事でお困りの際の対応策などを、患者さんやご家族と一緒に考え、少しでも苦痛が和らぐようお手伝いをしています。

### 次のようなことにお心当たりはありませんか？

- 抗がん剤治療を受けるかどうか迷っている
- 家に帰ったら先生から聞いた抗がん剤についての説明が分からなくなってしまった
- こんなことを看護師に聞いてもいいのかな
- 飲み薬の抗がん剤のことは誰に聞いたらいいのかな
- 相談したいことがあるけど、外来では聞きにくいな
- 抗がん剤治療を続けるのがしんどくなってきた
- 副作用は仕方ない、我慢するしかないのかな



もしかしたら、解決できるお悩みかもしれません。少しは楽になる方法があるかもしれません。

我慢したり諦めたりしてしまう前に、遠慮なくお声がけいただければと思います。

私は病院9階の「化学療法室」にあります。お気軽にご相談にお越し下さい。お近くの病院スタッフに「抗がん剤の認定看護師と話がしたい」とお声がけいただいても構いません。この機会に、千船病院にも「がん化学療法看護認定看護師」がいることを知っていただき、何かのお役に立てればと思います。よろしく願いいたします。

ん剤の認定看護師と話がしたい」とお声がけいただいても構いません。この機会に、千船病院にも「がん化学療法看護認定看護師」がいることを知っていただき、何かのお役に立てればと思います。

よろしく願いいたします。

NEW

私のイチ押しの商品のご紹介

この手軽さ、帽子以上プレウィッグ  
おうち de ウィッグ

医療用ウィッグ専門店のスヴェンソンから発売されている¥10,000(税別)のウィッグです。病院内のローソンで販売しています。

見本 9階化学療法室にあります



ハーブ&amp;フルーツ★★★★★★

クリスマスコンサート

開

催

報

告

サービス向上対策委員会

12月14日(木)千船病院1階講堂にて患者さま向けの癒しイベントとしてクリスマスコンサートを開催いたしました。今

回は「そのりデュオ」様をお招きし、ハーブ&フルーツによるコンサートを行いました。「カノン」や「アルルの女」、日本古謡の「さくらさくら」、「アヴェ・マリア」など計9曲を演奏していただき、

ご入院中の患者さまや家族さま、地域の方々など50名余りの皆さまに楽しんでいただきました。一曲ずつ、どういう曲でどういうアレンジを入れたかなど詳しい解説もしていただきました。来場された方々の表情からもゆったり流れる時間を楽しんでおられる様子が窺えました。短い時間ではありましたが、今年も皆さんに楽しんでいただけたのではないかと思います。来年度も楽しい企画を考えたいと思います。ご来場いただいた皆さま、誠にありがとうございました。

2日目は神経心理学的検査と画像検査(脳CT・MRIやシンチグラフィ)を行います。神経心理学的検査は、言語聴覚士が約40分間をかけて行います。HDS-R、MMSEといった認知機能検査を基本に行いますが、病態に応じて他の検査を追加することもあります。脳MRIでは、海馬(短期記憶の中枢)の萎縮を詳細に解析するソフト(VSRAD)を用いて検査します。また、若年者や早期認知症患者さんの場合、海馬萎縮が認められない場合もありますので、その際はシンチグラフィ(SPECT)を行います。レビー小体型認知症(認知症とパーキンソンニズムが合併するタイプ)の診断には、DATシンチグラフィが必須のため、疑わしい患者さんには施行します(図①)。3日目は結果説明と環境調整を行います。結果説明にはできるだけ家族さんも立ち会っていただいたほうが良いでしょう。そして、介護保険申請のご説明やケアマネージャーさんあるいは地域包括支援センターとの連携を図っていきます。1回の検査で判明出来ない認知症も数%存在しますが、その際は6か月毎に再検査を行い、確実にフォローしていきます。

## 認知症は治るの？

当たり前のことですが、正しい治療には正しい診断が必要です。そして、早期発見・早期治療が重要です。認知症と診断されれば、進行防止のために薬物療法と非薬物療法が推奨されます。ただ、同じ薬物療法でも人によって効果が異なることがあり、薬物相互作用(他の薬との飲み合わせ)や腎機能障害がある方にはお薬が合わないことがあります。そのため、認知症患者さん全員が同じお薬を飲んでいてはなりません。一般に現在わが国で処方できる抗認知症薬は、認知機能障害を数年遅らせる効果があると証明されています。なお、市販のサプリメント(イチヨウ葉エキス)の効果については、賛否両論があり、まだ科学的に証明されていません。認知症の非薬物療法としては、デイサービスに代表される娯楽(レクリエーション)療法のほか、音楽・絵画・園芸・動物・アロマ療法が推奨されていますが、特に最近注目を浴びているのは「コグニサイズ」です(図②)。これは運動と認知課題を同時に実施するもので、認知機能障害抑制効果が認められたという報告もあります。

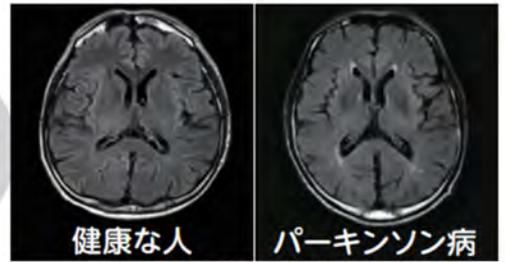
## 院内デイケア(『福ちゃん』)

患者さんがある病気で入院すると、治療上、安静を指示されたり、点滴の管やモニター、尿道カテーテルなどを身体に装着せざるを得ない場合があります。これらの不快感や、病室の天井を見つめる時間が長かったりすると気分が落ち込むこともありますし、昼間から寝ることも増えてきます。そうすると夜間が眠れなくなり(昼夜逆転)、ひいては病状の回復にも影響が出てしまいます。特に緊急入院された場合、昨日までの生活とは一変してしまうため、高齢者においては環境変化が原因で「せん妄」という状態を認めることがあります(表④)。そこで、昼夜逆転やせん妄の予防のため、毎週木曜(約1時間)、医師が病状的にリハビリ可能と判断した入院患者さん6名を限度として、院内デイケアを始めました。作業療法士が中心となってレクリエーション(合唱やゲーム)を行っています。入院生活の中で、患者さんが少しでも気分が穏やかになれる時間を目指し、チーム一同努力しています。

**最後に** 前述したように、当院の認知症診療体制が大幅に向上しました。専門チームがあり、最新の画像検査の施行が可能です。もの忘れが気になる方は、お気軽にお問い合わせ下さい。

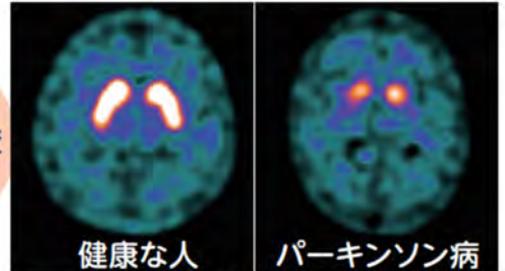
【図①】

MRI検査の画像



健康な人とパーキンソン病の人との区別がほとんどつきません

同じ時期のSPECT検査の画像



パーキンソン病での脳内の変化(ドパミン神経の減少)がはっきりと確認できます。

## □手軽に出来るコグニサイズ【図②】



- 例えば…
- 3の倍数で手をたたく
  - 100から7ずつ引いていく
  - 目についた物を逆さ言葉で言う
  - 好きな歌を歌って歌詞の「さ」で腰をたたく

せん妄と認知症の違い

ポイントは①急激な発症  
②1日以内で変動

【表④】

特徴	せん妄	認知症
発症の様式	急激(数時間から数週間)	緩徐(数か月から数年以内)
1日の変化	有。日中温和でも夜間に変化	1日中ほぼ同じ
経過	通常は可逆性	徐々に症状が進行
注意	障害される・集中が困難	影響されにくい
意識レベル	低下・混濁	清明
覚醒水準	動揺する	動揺なし
治療可能性	ほとんどが可能	基本症状は困難





# 地域医療連携

開放型登録医紹介  
VOL.14

## 診療科目

内科、小児科、  
アレルギー科、  
外科



## 医療法人

# 石見医院

院長 石見 徹夫

〒554-0002  
大阪府大阪市此花区伝法5-4-60



要予約

TEL.06-6468-8787

FAX.06-6468-8788

ホームページ：<http://www.ishimi.jp>

### ◆ 診療所の特徴 ◆

父が当地に石見医院を開業して70年近くになります。当時より親子2代に渡り、園医、校医として近隣幼稚園、小・中学校の児童生徒さんの健康管理をお手伝いしてまいりました。地域の特徴として気管支喘息、アトピー性皮膚炎などアレルギー疾患の患者さまが多く、アレルギー認定医として特に力を入れております。また、親子3～4世代の患者さまが多いため、赤ちゃんからお年寄りまで幅広い年代の皆さまの健康に関する不安を少しでも軽減するお役に立てればと白衣を着用せず、Tシャツ・ポロシャツのスタイルで診療しております。

### ◆ 石見院長から一言 ◆

大学医局(外科・内科・小児科)での経験を基に、ホームドクターを目指し、地域に密着した医療を目標にしております。最前線からの情報をキャッチしながらプライマリドクターとして患者さまにより良い医療のサポートができればと考えております。

### ◆ 千船病院との連携について ◆

医学生時代、父の往診にドライバーとして同行していたため、福町周辺は熟知しております。隣町に千船病院が来て下さり、以前より小児科の救急受入を度々お願いしておりましたが、近くなった分、患者さまに喜んでいただけ、またMRI等の検査をスムーズに対応いただけることはうれしい限りです。これまで以上に密な連携をお願いします。

### ◆ 診療時間 ◆

	診療時間	月	火	水	木	金	土
午前	9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
午後	17:00~19:00	○	○	○	—	○	—

休診日：木曜午後・土曜午後・日曜・祝日

◆ 診療機能 往診・訪問診療・終末期医療

◆ 院内設備 心電図・パルスオキシメーター・AED・肺機能検査装置・超音波エコー・単純X線・オージメーター

◆ 医療処置 CPAP・麻薬処方

◆ 予防接種 ポリオ・ジフテリア・破傷風・麻疹・風疹・ムンプス・水痘・日本脳炎・インフルエンザ・ヒブワクチン・BCG・B型肝炎・MRワクチン・肺炎球菌感染症

◆ その他 看護師6名

### ◆ 医師の紹介・経歴

昭和47年東邦大学医学部卒業

\* 専門外来 \*  
アレルギー

\* 資格など \*

認知症サポート医  
日本アレルギー学会認定医

