



腹壁瘢痕ヘルニア 術後ケア



入院

前日に入院し翌朝からの手術に備えます。



退院

手術後、2～7日で退院が可能となります。



高齢・重度病気がある方の場合

高齢や独居の方、心肺機能低下などがある方は、退院を遅らせることもあります。



食事

手術当日夜から常食で再開可能です。



水分

術後3時間で再開可能です。



シャワー

手術翌日から可能です。



入浴

手術後3、4日目から可能です。



お薬

血液サラサラになる薬も手術翌日から再開します。

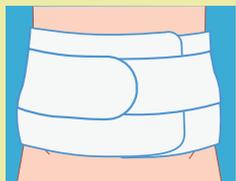


お酒

退院したら可能です。

腹帯（バンド）

寝ている時以外は、2ヶ月ほど装着します。



ドレーン

1～5日後に抜きます
抜去後に退院が可能です。



運動

歩行、階段、軽い運動は術後すぐから可能です。20kg以上の重たいものを持つ動作や腹筋運動などは術後2週間後から可能です

歩行



階段



軽い運動



激しい運動



翌日可能

2週間後可能

仕事

デスクワーク：
手術翌日から可能です。



肉体労務：
外での仕事は痛みがなくなつて3、4日したら可能です。



運転

自転車
自転車 手術翌日から可能です。



自動車
痛みがなくなつてからのほうが良いです。急にブレーキが踏めないとな事故につながります。



通院

術後2-3週後に外来診察があります。その後は3ヶ月か半年毎に診察し、1年目にCTを撮影します。その後も年に1回の診察を行う予定です。



社会医療法人 愛仁会
千船病院

予約センター(予約受付時間 月~金曜日 9:00~17:00)

一般電話 0120-279-025

携帯・PHS 06-6471-9025

注意



- 発熱
- 腹痛
- 皮膚・傷の所が赤い
- 膿が出る
- 吐気・嘔吐

上記の症状がある場合、次回の外来まで待たずに、早めに病院までご連絡してください。

